

Mozgásfesztivál

2023.május 28.

Tatabánya, Csónakázó-tó és Jubileum sportpark területe

Családi Hétpróba

Azonos lakcímen lakó, legalább 3 fős (max. 5 fős) családok vidám, vicces sport vetélkedője. A résztvevők a hétpróba teljesítése után közvetlenül, sorsoláson vesznek részt. A szerencsekerék forgatásával választhatnak majd egy családi ajándéksomagot.

Erős programok	Legalább három fő teljesítése	Szabadtéri fitnesz, malomkeréktartás, kardtartás, rönkhajtás, medicin labdadobás, kötélhúzás
Ügyes programok	Legalább kettő fő teljesítése	Gólyalábazás, gumiszalagnyújtás, kerékpáros ügyességi, rolleres ügyességi
Boldog programok	Legalább három fő teljesítése	Buborékfújás, vízi pisztolyos célba lövés, kismedencés hal horgászat, mocsárjárás, úszógumis futás, póni cikli
Vicces programok	Legalább három fő teljesítése	Távolba nézés, helyben állás, vízszintbe helyezkedés, vizespohár emelgetés, füttyszóhallgatás, palackpörgetés
Furcsa programok	Legalább kettő fő teljesítése	Hetes rúgások ping - pong labdával, teniszlabdával, amerikai focival, ping - pong teniszütővel
Táncos programok	Legalább egy fő teljesítése	Akrobatikus Rock And Roll, szalontánc, nyugdíjas tánc, örömtánc,
Lányos programok	Legalább kettő fő teljesítése	Férfihordás talicskával, sodrófahajtás, férj megtartás

Kipróbálható sportági programok és bemutatók

A résztvevők legalább 10 sportági bemutatókon történő aktív részvétel után sorsoláson vesznek részt, amennyiben leadják a nevezésüknél kapott igazoló füzetüket.

Fitnesz	Bicskei Péter, Jakabos Ildikó Triceps Triatlon és Kerékpáros és Szabadidősport Egyesület:
Darts	Rónai Ferenc- Tatabányai Kerékpáros és Triatlon Klub
Lábtoll labda	Ácsi Gizella Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség, Diáksport Szakág
Tollaslabda	Vulkán Tömegsport Egyesület
Amerikai foci	Mátrai Tibor- Tatabányai Mustangs Amerikai Magyar Futball csapat
Sporttánc	Fojt Norbertné – Dancing Feet Akrobatikus Rock and Roll Sporttánc Egyesület
Nordic Walking	Ferenczi Zsófia – Tatabánya városi Szabadidősport Szövetség
Shotokan Karate	Munczer István, Vulkán TSE Shotokan Karate DO
Kenuzás	Ferenczi Tamás, Vulkán TSE Labdarúgó Szó.
Lövészet	Palkó Gábor, Tatabánya Városi Lövészklub
Petanque	Harasta Gábor, Gerecse Petanque SE, Tatabányai Petanque SE.
Asztalitenisz	Straub József, Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség
Kispályás foci.	Havasi Alfréd, Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség
Sakk	Mészáros Vili, Lángos Józsa Sakk Egyesület Tatabánya

III. Egyéb szabadidős programok és bemutatók:

09.30	12.30	Csónakázó-tó	Kishalfogó verseny	Vadóc László, Tatabánya Városi Szabadidősport Szöv.
14.00	18.00	Jubileum park	Póni cikli	Bán József, Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség
14.00	18.00	Jubileum park	Kerékpáros ügyességi	Rónai Ferenc, Tatabányai Kerékpáros és Triatlon Klub
14.00	18.00	Jubileum park	Sakk	Mészáros Vilmos, Lángos Józsa Sakk Egyesület
14.00	18.00	Jubileum park	Mini foci	Havasi Alfréd, Tatabánya Városi Szabadidősport Szöv.
14.00	18.00	Jubileum park	Légpuska lövészet	Palkó Gábor, Tatabánya Városi Lövész Klub
16.00	18.00	Jubileum park	Óvodás futás	Lamatsch János, Hérics Gyula, KEN SPRINT Futóklub
14.00	18.00	Jubileum park – Csónakázó-tó	Törp-túra	Vadóc László, Vulkán Tömegsport Egyesület
14.00	18.00	Jubileum park – Csónakázó-tó	Nordic Walking	Ferenczi Zsófia, Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség

Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség.

2800 Tatabánya, Köztársaság u. Jubileum park.

Tel: 34 316 610, 06 20 3182897, E-mail: sportiroda&tbsport.hu, Honlap:tbsport.hu